



Illinois
State
Medical
Society

Función del Paciente en el Equipo de Atención Médica



■ Su Aporte es Crucial

El compromiso de su doctor es proporcionarle diagnósticos acertados y tratamientos efectivos. Su doctor cuenta con usted para que le suministre un historial médico correcto y completo que incluya datos sobre costumbres y creencias culturales o sociales especiales. Su doctor espera que usted participe activamente en el cuidado de su propia salud.

■ Escríbalo

Casi todos tenemos rápido acceso a todo tipo de información acerca de enfermedades, dietas y tratamientos de salud a través del Internet, la radio, la televisión, los periódicos y las revistas. Aunque esta información de salud puede ser muy útil, a veces puede ser incompleta o errónea. Anote lo que haya escuchado o leído— esto ayudará a que su doctor se refiera a sus preocupaciones específicas cuando ustedes conversen sobre el cuidado de su salud.



■ Haga Preguntas

Hacer preguntas acerca del cuidado de su salud es una de las maneras más importantes de mantenerse involucrado. Pregunte no sólo cuando no comprenda, sino también cuando tenga dudas o inquietudes.

Antes de hacerse cualquier examen o procedimiento, asegúrese de que entiende el proceso del examen o procedimiento, sus riesgos, y la información que los resultados le darán a Ud. y a su doctor. Si no recibe los resultados en el tiempo esperado, avísele a su doctor. No presuma que los resultados son normales sólo porque no se los han comunicado. Si por cualquier



motivo no puede hacerse el examen o procedimiento, comuníquese a la oficina de su doctor. Su doctor anotará este hecho en su historial médico, y así, ambos se acordarán de hacer una nueva cita para el examen o procedimiento tan pronto como a usted le sea posible.

■ Conozca sus Medicamentos

A veces, es posible que en el momento de su cita medica no haya disponible una lista actualizada de sus medicamentos. Es buena idea mantener una lista de todos los medicamentos que toma, y llevarla consigo cuando vaya al doctor. La lista debe incluir las dosis y horarios de los medicamentos que usted toma. Es importante incluir en su lista de medicamentos cualquier alergia o reacción que usted haya tenido con sus medicamentos. La lista también debe incluir toda droga de venta sin receta medica o medicamento herbalista que usted tome.

■ Entienda sus Medicamentos

Si su doctor le escribe una receta, asegúrese de que la pueda leer – es importante que usted sepa el nombre y dosis del medicamento que va a estar tomando. Si no puede leer la receta, pídale a su doctor que escriba de nuevo el nombre, concentración, e instrucciones del medicamento. Pregúntele a su doctor si es aceptable sustituir con una droga genérica, y pídale el nombre de ese medicamento genérico. Cuando recoja la medicina en la farmacia, repase y revise la etiqueta para asegurarse de que ha recibido la droga y dosis correctas, y de que las instrucciones del rótulo son las que su doctor recetó.

Siempre infórmele a su doctor si el medicamento le produce efectos secundarios molestos.

■ Elija Opciones Saludables

La participación en el cuidado de su propia salud incluye el elegir opciones saludables en su estilo de vida. Su doctor hace todo lo posible por mantenerle sano, pero tiene muy poco control sobre lo que usted elija en su estilo de vida. Su doctor puede proporcionar información respecto a los efectos benéficos de una dieta saludable y del ejercicio diario, como

también sobre los efectos perjudiciales

y riesgos de fumar, y darle recursos para ayudarlo a dejar el vicio. Otra opción en el estilo saludable de vida es la de hacerse chequeos o

exámenes
anuales o a

intervalos

recomendados

por su doctor





(como las mamografías anuales para las mujeres mayores de 40 años). Tomarse sus medicinas como se las recetó el doctor también ayuda a asegurar su buena salud a largo plazo.

■ **Diga lo que Piensa**

Aún después de que usted y su doctor se hayan puesto de acuerdo en un plan de tratamiento, no se quede callado si siente que el plan no le está funcionando. Todos los organismos son distintos, y pueden reaccionar diferentemente a los mismos tratamientos. Mantenga siempre abiertas las líneas de comunicación con su doctor durante toda su relación médico-paciente.

Para recibir información adicional, o para hacer comentarios sobre este folleto, por favor comuníquese con el Departamento de Investigación de Políticas de Salud de la Sociedad Médica del Estado de Illinois (Illinois State Medical Society [ISMS] Department of Health Policy Research) en hpresearch@isms.org o llamando al 312-782-1654.